



MEGÚJUL A FORINT



Ft Fejlődés
és tradíció

A Magyar Nemzeti Bank 2014 végétől megújított forint bankjegyeket bocsát ki, elsőként a 10 000 forintos címletet. A jelenlegi 10 000 forintos bankjegyek továbbra is forgalomban maradnak, bevonásuk időpontjáról az MNB később dönt.

MEGÚJUL A FORINT

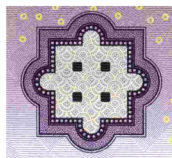


ELLENŐRIZZE EGYSZERŰEN BANKJEGYÉT!



TAPINTÁSSAL

A főbb motívumok,
az értékjelzés és a feliratok
érdes felületűek,
jól tapinthatók.



ÁTNÉZETBEN

Szent István királyt
és a "10 000"
értékjelzést ábrázoló
vízjelkép látható.



MOZGATÁSSAL

A bankjegy előoldalának
közepén lévő motívum
mozgatás hatására aranyról
zöld színűre változik.

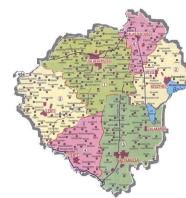




Zala Megyei Rendőr-főkapitányság

Elektronikus Bűnmegelőzési Információs Rendszer

2015. január - Oktatási hírlevél



116-000

**Ha bajban vagy, elszöknél, segítségre van szükséged...
Éjjel-Nappal, akár névtelenül és ingyen hívhatsz minket!**

Hívj minket!

Hívj minket, ha úgy érzed, olyan rossz már a helyzet, hogy jobb lenne egyszerűen csak elmenni! Segítünk ha szökést fontolgatsz, vagy már szökésben vagy. Együtt végiggondolhatjuk, hogy mi a számodra is elfogadható, biztonságos megoldás.

Ha bajban vagy, segítünk megszervezni, hogy segítséget kapj. Ha szeretnéd tudatni valakivel a családdból, hogy jól vagy, akkor átadjuk az üzenetedet. Üzenj haza!

Hogyan tudtok segíteni?

Amikor bajban vagy, segíthet, ha valakivel együtt átgondoljátok, hogyan lehet a helyzetet jobbra tenni. Nem fogjuk neked megmondani, hogy mit tegyél. Meghallgatunk, és együtt gondolkodunk veled azon, hogy mi lenne most neked a legjobb.

Úgy érzem, nem bírom itt tovább, el fogok szökni. Tudtok tenni értem valamit?

Igen. Ha történt valami, ami miatt most azt érzed, hogy elegend van, és inkább elmész, meghallgatunk, és együtt átgondoljuk veled a helyzetet. Ha már egy ideje rosszul érzed magad abban a családban, vagy otthonban, ahol most élsz, akkor van arra mód, hogy máshol élhess tovább. Segítünk átgondolni a lehetőségeidet, és abban is, hogy meg tudj tenni azokat a dolgokat, ami változtathat a helyzeteden.

Elmondjátok valakinek, hogy felhívtalak benneteket?

Amit nekünk elmondasz, az köztünk marad. Ha úgy érezzük, hogy veszélyben vagy, igyekszünk elérni, hogy elfogadd a segítséget, de a döntés a Tiéd! A Kék Vonal munkatársai egymással megbeszélik a hívásokat, de a Kék Vonalból csak akkor kerül ki bármiféle információ, ha abba Te is beleegyezel vagy ha olyan súlyos veszélyhelyzetben vagy, hogy mindenképpen egy felnőtt gyors és személyes segítségére van szükséged.

Hogyan érhetlek el titeket?

116 000 az egész országból, bármilyen vezetékes - vagy mobiltelefon hálózathoz, éjjel-nappal ingyen elérhető számodra! Csak ezt a hat számjegyet kell beütnöd, vagy betárcsáznod, semmilyen előhívó nem szükséges! Írhatsz nekünk e-mailt, vagy chatelhatsz is velünk.

Kik ülnek a telefon mellett?

A Kék Vonal munkatársai olyan felnőttek, akik fontosnak tartják, hogy a gyerekeket és fiatalokat meghallgassák. Elfogadnak és megértenek titeket.

Mit tegyek, ha nem vagyok veszélyben, csak azt szeretném, hogy végre valaki meghallgasson?

Ha úgy érzed, hogy senki nem figyel rád, ha beszélgetni szeretnél valamiről, hívd a Kék Vonal Lelkiségegy-vonalát, a telefonszáma 116 111. Írhatsz e-mailt, vagy chatelhatsz is velünk.

Ha bajban vagy, ha segítséget szeretnél kérni, akkor hívd az Eltűnt Gyerekek Segélyvonalát!

116-000

(forrás: www.kek-vonal.hu)

Zala Megyei Rendőr-főkapitányság
Bűnmegelőzési Alosztálya



Az EURES (Európai Foglalkoztatási Szolgálat) olyan **INGYENES** tanácsadó és információs hálózat, amelynek célja az Európai Unió, illetve az Európai Gazdasági Térség országai közötti munkaerő-áramlás elősegítése.

Legfontosabb feladatai közt szerepel:

- Információnyújtás és tanácsadás az Európai Gazdasági Térség országaiban fellelhető munkalehetőségekről.
- Tájékoztatás az egyes tagországok élet- és munkakörülményeiről.

Ha külföldön szeretne dolgozni, előzetesen feltétlenül tájékozódjon a lehetőségeiről:

EURES Ügyfélszolgálat

1087 Budapest, Szeszgyár u. 4.,

telefon: 06 1 303 0810/2101, e-mail: eures@lab.hu

EURES portál: www.eures.europa.eu, www.eures.hu

Az EURES-tanácsadók személyesen, telefonon vagy e-mailben nyújtanak segítséget az álláskeresőknél, tájékoztatást adnak az egyes országok munkaerő-piaci helyzetéről, társadalombiztosítási, munkanélküli ellátórendszeréről, a munkavállalás feltételeiről és az adott ország életkörülményeiről.



Hogy az álom ne legyen RÉMálom...

Soha ne higgyen a túlságosan csábító ajánlatoknak!

Amennyiben magán-munkaközvetítő szolgáltatásait tervezi igénybe venni, előzetesen mindenképpen kérjen információt a cégről az EURES hálózat munkatársaitól!

Figyelem! A magyar magánközvetítők nem jogosultak közvetítési, regisztrációs vagy egyéb díjat beszedni az álláskeresőtől!

Még elutazás előtt tájékozódjon a kiválasztott ország viszonyairól, illetve még itthon váltsa ki az Európai Egészségbiztosítási Kártyát!

Konkrét állásajánlat esetén informálja le leendő munkahelyét!

Forduljon bizalommal az EURES-tanácsadókhoz a fenti elérhetőségek bármelyikén!

Android



**Az EURES szolgáltatásai
INGYENESEK!**

Windows



iPhone



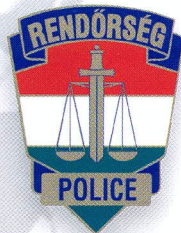
A rendőrség ajánlásai, hogy külföldi munkavállalás kapcsán NE váljon áldozattá...

- Hiányos nyelvtudással, nyelvtudás nélkül ne vállaljon el külföldi munkát!
- Legyen óvatos a külföldi állásajánlatokkal! Gyanús, ha a hirdetés „könnyű” vagy „erotikus” munkát ígér, ha nyelvtudásra nincs szükség, vagy ha elérhetőségként csupán mobiltelefonszámot vagy jeligét adnak meg.
- Jegyezze fel a célország magyar nagykövetségének és konzulátusának telefonszámát, továbbá azon telefonszámokat, ahová baj esetén fordulhat!
- Hagyjon otthon egy fénymásolatot az útleveléről és egy olyan fotót, ami a közelmúltban készült Önről!
- Amint megérkezett, értesítse családját vagy közeli barátait!
- Tartsa magánál személyes iratait! Amennyiben hivatalos ügyeinek intézésébe más személyt is bevon, iratait ne adja át neki, az ügyintézésnél Ön is legyen jelen!
- Közeli hozzátartozóinak mindig legyen pontos információja lakhelyéről, elérhetőségéről, munkáltatójáról. Legalább egy, Magyarországon tartózkodó személlyel rendszeresen tartsa a kapcsolatot. Egyezzenek meg előre, hogy milyen gyakran fog telefonálni, átlapodjanak meg egy titkos jelmondatban arra az esetre, ha bajba kerülne, és nem beszélhetne nyíltan!
- Lehetőség szerint legyen egy célországbeli személy is, akivel tartja a kapcsolatot.
- Azonnal tájékoztassa az otthoniakat a tartózkodásával kapcsolatos bármilyen változásról!
- Ha iratait elvették, fogva tartják, eladták vagy prostitúcióra kényszerítették, minden körülmények között joga van a segítséghez és a védelemhez, még akkor is, ha kisebb bűncselekményekbe keveredett, vagy ezekre kényszerítették (pl. feketemunka, illegális kinnntartózkodás, hamis iratok stb.).
- Mindig legyen annyi tartalék pénze, amennyiből baj esetén haza tud utazni!
- Ha ellopták, elvették az iratait, azonnal lépjen kapcsolatba a rendőrséggel, vagy a magyar nagykövetséggel!
- Ha úgy érzi, becsapták, bajban van, hívja azonnal a rendőrséget vagy a magyar nagykövetséget, konzulátust!

A rendőrség segélyhívó száma Európában: 112

Magyarország külképviseleteinek elérhetőségei:
www.kormany.hu/hu/kovetsegek-konzulatusok

Országos Kríziskezelő és Információs Telefonszolgálat
– a prostitúció és emberkereskedelem áldozatainak segítésére:



OKIT
06 80 / 20 55 20
www.bantalmazas.hu

**Hogy az álom
ne legyen RÉMálom...**